

ボランティアさん大募集～!!

こどもと遊ぶのが好きな方、事務局のお手伝いを一緒にして下さる方、お待ちしております。
よろしくお願ひ致します。

ｱﾄﾞﾙｽﾞ: tarumifight@yahoo. co. jp



〈後援会員 & ご寄付 募集中です!〉

この団体の活動は、みなさまの会費とご寄付や助成金で行っています。
ご理解とご協力をお願いいたします。

後援会員費 … ご入会頂くと「こどものちから通信」をお届けします。

◎個人 3,000 円/年 ◎団体(1 □) 10,000 円/年

ご 寄 付 … みなさまのあたたかいお気持ちは、きょうだいさんの笑顔を
増やす活動に大切に活用させていただきます。

◎こどものちからの一年は、4月から翌年3月までです。(˘_˘)

郵便振替番号：00170-7-571697

□ 座 名：特定非営利活動法人こどものちから

お問い合わせは、住所：〒136-0073 東京都江東区北砂5-20-18-211

Tel：080-6867-6135 ｱﾄﾞﾙｽﾞ: tarumifight@yahoo. co. jp

Facebook：<https://www.facebook.com/kodomonotikara>

ホームページ：<http://kodomono-chikara.org/>

「特定非営利活動法人こどものちから」事務局までお願い致します。

※独立した事務局がないためご連絡は、メールのみでお願いしております。

〈ご寄付〉◎複数の個人の方々から頂きました。

いつもお心にかけていただきましてありがとうございます。

〈小児待合室活動日〉…きょうだい・病児・家族に遊んでもらっています。

毎週月曜日・木曜日、第2土曜日・第4日曜日 午前11時～午後2時

〈協力団体〉※カフェ・アリエッタ 大原薬品工業(株)

〈発行〉「NPO 法人こどものちから」事務局

〒136-0073 東京都江東区北砂5-20-18-211

TEL：080-6867-6135 ｱﾄﾞﾙｽﾞ: tarumifight@yahoo. co. jp



NPO法人
こどものちから

病院に連れて来られても病棟に入れないきょうだいさんに
遊んでもらう活動をしています。



<スタッフ・さいとう はるみ 作>

NO. 14 2017. 12月発行



☆「藤田浩子さんのおはなし会」☆

実施日時:6月18日(日)午後2時～4時

実施場所:築地社会教育会館

“父の日”なのに…懐の大きな藤田浩子さんに、昔語りや伝承遊び・わらべ歌・手遊びなどをやさしく・楽しく・あたたかく、時にはユーモアたっぷりに教えていただきました。

このお話し会は、1人でも多くの方々に病気の子どもがいる家庭の現状や課題と必要な支援を知って頂きたいのと、私達自身も活動時に巡り逢う子どもとのより良い関わりを学びたいと思い、年一回、藤田さんのご理解とご協力をいただいて実施出来ています。

総勢45名、お手玉遊びやあやとり・紙とんぼで遊んだり手袋人形やマジシャンもびっくりの不思議なおはなし他、藤田さんから繰り出される生き活きとしたお話しに、すっかり魅了されてしまいました。

次回は、2018年6月17日(日)父の日で～す(*^▽^*)



☆網膜芽細胞腫親の会「すくすく」勉強会保育☆

実施日時:7月16日(日)午後12時～5時

実施場所:国立がんセンター中央病院管理棟 会議室
網膜芽細胞腫の親の会が、年一回開催する勉強会で病児やきょうだいをお預かりしたのは3回目です。

<保育させていただく私達の6つの「良いな」>

- ①参加する子ども達を含め関わる人達が「参加して良かった」と思えるような時間になると良いな。
- ②子どもがやりたいことを制限しないで、たっぷり楽しめると良いな。
- ③心の中に自分を守ってくれる、ヒーローやヒロインが育まれるといいな。
- ④お友だちができて、「自分はひとりじゃないんだ」「逢えなくても繋がっているんだ」って思えると良いな。
- ⑤日常生活に宝物があることに気がついてくれると良いな。
- ⑥いつでも工夫次第で「楽しめるんだ」「楽しんで良いんだ」って思えるようになると良いな。

そんな「良いな」を6つのコーナー遊びにして準備しました。

子ども達からは、「友だちが出来たよ。」「ゲーム楽しかった。」

「作った物で新しい遊びを考えたよ。」等々の嬉しい感想がありました。(*^▽^*)





活動報告

- ◎小児待合室に立ち寄ってくれた、きょうだい・病児・家族に遊んでもらいました。(^▽^)
- ◎ 6月18日(日)築地社会教育会館にて「藤田浩子さんのおはなし会」開催
- ◎ 7月3日(月)東京ドームにて(株)ジャックスさま、ご招待により「野球観戦」
- ◎ 7月16日(日)がんセンター管理棟にて、網膜芽細胞腫親の会「すくすく」勉強会保育
- ◎ 7月30日(日)31日(月)ガラガラドン保育サポート「アンダ別邸伊豆一碧湖ホテル」
- ◎ 8月27日(日)がんセンター19階レストラン MAHANAにて「前期イベント振り返りの会」
- ◎ 9月13日(水)ギャップジャパン(株)さま、企業内ボランティア実施(団体紹介・工作)
- ◎ 9月23日(土)お台場潮風公園バーベキュー広場にて「焼き芋&BBQ」開催
- ◎ 9月27日(水)がんセンター小児待合室にて、網膜芽細胞腫親の会「すくすく」保育
- ◎10月1日(日)患者家族ギフトの会主催「子どもを亡くした親の会」協力
- ◎10月14日(土)ガラガラドン事務局にて、東京ボランティアネット交流会、参加
- ◎10月24日(火)上智大学看護学部にて、「生と死のコロキウム」講演
- ◎10月25日(水)がんセンター小児待合室にて、網膜芽細胞腫親の会「すくすく」保育
- ◎11月3日(金)患者家族の会主催「子どもを亡くした親の会」交流会協力
- ◎11月4日(土)パルテノン多摩にて、「シブリングサポーター養成講座」サポート
- ◎11月5日(日)パルテノン多摩にて、きょうだい支援を広める会主催「実践報告会」参加
- ◎11月11日(土)がんセンター19階レストラン MAHANAにて「クリスマス工場」開催
- ◎11月16日(木)難病のこども支援全国ネットワーク主催「プレイリーダー追加研修」参加
- ◎11月22日(水)がんセンター小児待合室にて、網膜芽細胞腫親の会「すくすく」保育
- ◎11月24日(金)キープ・ママ・スマイリング主催「映画上映会」サポート
- ◎11月26日(日)がんセンター19階レストラン MAHANAにて「クリスマス工場」開催
- ◎12月3日(日)COSMOS会主催「クリスマス会」サポート
- ◎12月12日(火)通信14号発行



今後の予定

- ◎12月25日(月)待合室にて「クリスマスおはなし会」開催
- ◎ 2月11日(日)スペシャルキッズサポート振興会主催「サポーターの集い」参加
- ◎ 5月13日(日)がんセンター19階レストラン MAHANAにて「こども祭り」開催
- ◎ 6月15日(金)通信15号発行
- ◎ 6月17日(日)「藤田浩子さんのおはなし会」開催
詳細は決定したい、ご連絡いたします。

◎小児待合室できょうだいさんや病児と
遊んでもらいます。

毎週月曜日・木曜日、

第2土曜日・第4日曜日 午前11時～午後2時



☆「東京ドーム野球観戦」☆

7月3日(月)、(株)ジャックスさまからお誘いを頂き、日本ハムファイターズ対西武ライオンズ戦を7家族32名、総勢35名で、観戦に東京ドームに行きました。

みんなでお揃いの大きなユニフォームを着て、ベースランニングに参加したり、花束

贈呈式に参加したり、とっても楽しい時間を過ごしました。

今話題の大谷選手も大活躍でしたよ(*^▽^*)



クリスマス工場&サンドウィッチバイキング

11月26日(日) 11:00~15:00

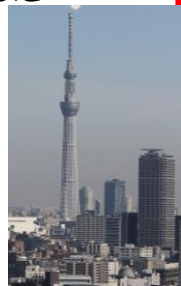
国立がんセンター19階職員用レストラン MAHANA
12家族38名、総勢76名にて、100通を超えるクリスマスカードを、待合室活動を通して知り合ったお友だちに贈るために作りました。

職員用レストラン MAHANA をお借りすると…

- ①通い慣れた道だから、お家から出かけて来やすい。
- ②お見舞いに来た子ども達も参加しやすい。
- ③きょうだいに病院というところを紹介しやすい。
- ④病棟からも参加しやすい。その他たくさんのメリットがあります。



もちろんここで実施出来るのは、このような良い影響を理解して、ご支援・ご協力くださる病棟の小川科長さんや丸山師長さん・MAHANAの店長さんやたくさんの方々のおかげです。今回は、店長さんが1人で大奮闘しておいしいお料理を作ってくださいました。



開催日が第4日曜日でしたので、12階小児待合室での活動も並行して行い、7名ものお友達が遊んでくれました。それから病棟の看護師さんからのご依頼で、病棟から出られないお友達の為に、プレイルームで、(株)スタイリングライフホールディングスさまのご協力を頂きクリスマスカード作りを行いました。参加してくれた6名のお友達にアメリカ製のステッカーは、大人気でした。3カ所で同時に開催された4回目の



クリスマス工場は、とても賑やかで楽しい時間でした。みんなのワクワクが、どうぞそのままたくさんのお友だちに届きますように。そして、これからやってくる時間は、もっともっとすてきな時間になりますように祈りを込めて





「焼き芋＆バーベキュー」

9月23日(土)午前11時～午後2時30分 お台場 潮風公園バーベキュー広場にて
みんなと一緒に「焼き芋＆バーベキュー」をやりたい！！

開始直前までの小雨。待合室で遊んでくれたお友達が作ってくれた、たくさんのでてる坊主の祈りの力に支えられて、お友達が全員集合する頃には、とっても良いお天気になりました。12家族48名を含み、総勢76名で実施出来ました。



今年、ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)さまから、ポッカレモンやキレートレモンをたくさん頂きました。お肉・けんちん汁・焼きそば・焼マシュマロどれも美味しかったです。ハロウィンを来月に控えて、風船やお菓子等をみんなにプレゼントしてくれたお母さんがいました。恒例のバルーンスライム・しゃぼん玉・巨大風船・血回し・鬼ごっこに加えて、ネイチャーゲームインストラクターのお兄さん達が、身近にある自然探検ゲームを教えてくださいました。みんな皆、待合室で遊んでくれたお友達やおしゃべりにきてくれた親御さんです。ボランティアのお兄さんやお姉さん達に、た〜っぴり遊んでもらいました。「子供たちも親もすごく楽しかったです。」「ボランティアさんもみなさんととても優しく、お料理も美味しく、久々に病院のお友達とも会えて、一緒に遊べて、とても充実した1日でした。」等の感想を頂きました。家族間・ボランティア間の交流も出来て、とっても良い時間となりました。ご支援・ご協力、ありがとうございました。





活動をご理解・ご支援くださる企業や団体・個人のみなさまから
たくさんのご寄付やご協力をいただきありがとうございます。

※グリフォードチャンス法律事務所さま…ご寄付いただきました。

※ギャップジャパン(株)さま…企業内ボランティアで
個性豊かなビヨヨンヘビをたくさん作っていただきました。

※森のライフスタイル研究所さま…
カルパとマヨネーズをたくさん

頂きました。マヨネーズ容器を使った笛は、ちび
っ子達に大人気です。

※ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)さま…

ポッカレモン・キレートレモン等、バーベキューでおいしくのどを潤してくれま
した。

※代ゼミ・サテライン予備校さま…コピー紙・画用紙・色鉛筆(120色入り)他
子ども達が大好きな塗り絵等を楽しむことが出来ます。

※(株)スタイリングライフホールディングスさま…クリスマス工場にて、
「ステッカーアート」でクリスマスカード作りをご提供いただきました。

※夢のクリスマスケーキ事務局さま…クリスマス工場にて、銀座コージコー
ナー企画「Xmas ケーキデザイン」応募作品を一覧にしてこどものちから独自の
投票にご協力頂き、またお菓子やハンカチのプレゼントも頂きました。

※山本雅基様(きぼうのいえ元理事長)…ディズニーチケットを頂
きました。待合室活動で巡り逢ったお友達とご家族にプレゼント
いたします。



待合室で人気のおもちゃ…紙コップ

こどものちからの活動の中心である12階の小児待合室。
そこには既成のおもちゃの他に日常生活の中にある物が、
とっても素敵なおもちゃに変身することを知って欲しくて
設置している物があります。その中の1つは、紙コップ。



軽くて、重ね方しだいでお城になったり、タワーになったり、ビルディングになったり…。もちろん投げても大丈夫。軽いので、当たってもケガをすることはありません。高く積んだタワーを崩したり、投げてストレス解消には最高です。ある日、おもちゃを収納している棚の上に、白い紙コップに書かれたメッセージを発見しました。ありがとう♡



絵本紹介

静岡県立こども病院医学図書室 塚田薫代

離れているとわが子が心配「私がついていないと…」誰でも思う親心です。子どもの側から描かれた絵本2冊をご紹介します。

『ママ、ぼくのこと すき? -しろくまポロのしんぱい』平凡社 2008

ストレートなタイトルを読んだだけで、胸がキュッとなる方もいらっしやることでしょう。小さなポロは、ママにかまってもらえなくて心配になります。お友達にも相談してみます。

そんなポロにママは…。

しろくまママの名言、すてきです。ちゃんと伝えるって大事ですね。



『あいしているから』評論社 2003

モールくんは巣から落ちたひなどりをを見つけ、家に連れて帰ります。一生懸命世話をして、ことりは成長します。けれどモールくんはことりを放してやりません「だって、あいしているんだもん」おいしいちゃんがやってきて、モールくんを高い丘のてっぺんに散歩に連れてゆきます。大空を自由に舞う鳥を見たモールくんは…。モールくんの成長と共に、あなたのむねにも温かな気持ちがいっぱいひろがることでしょう。



看護師の立場から提案

奥山文香

その、ぬくぬくしたお布団から離れられないあなた～東洋医学では五行説という考え方があり、季節毎にその関係のある臓器を大切に整えて過ごすことで健康でいられるとしています。

冬は腎臓と膀胱で、大敵は身体を冷やすことです。例えば腰痛、冷えると腎臓に負担がかかり腰痛になりやすくなります。夜更かしや甘いもの、カフェインを摂りすぎても冷えを助長します。腎臓の動きが低下すると、歯がもろくなったり、耳鳴りやめまいがおきたり、髪が抜けやすくなります。また、腎臓と相関関係にある感情は、恐れ～不安や心配性になりやすいです。外来では、この時期冷えによる膀胱炎やめまいの訴えの方も多くなります。

例えば、腰の左右にカイロを貼っても、なるべく湯船に浸かる。根菜をよくとりましょう。また腎臓の動きを良くするには、相関する黒い食べ物を摂取することもいいですよ(*~*)

黒ゴマ、黒豆、ひじき、また冬に相関する味は鹹(か)といい、しょっぱさのことで、ホタテ、味噌、醤油、などに含まれます。

身体を温め気持ちを安らかに、健やかな心と身体で新しい年を迎えてくださいね。

