

ご協力いただける方、募集中です！



ボランティアさん

子どもと遊ぶのが好きな方、事務局のお手伝いを一緒にして下さる方、お待ちしております。

小児待合室活動日 毎週月曜日・木曜日、第2土曜日・第4日曜日 午前11時～午後2時

後援会員さん・ご寄付

この団体の活動は、みなさまの会費とご寄付や助成金で行っています。
ご理解とご協力をお願いいたします。

後援会員・・・ご入会頂くと「こどものちから通信」をお届けします。

◆個人3,000円/年 ◆団体(1口)10,000円/年

ご寄付・・・みなさまのあたたかいお気持ちは、
きょうだいさんの笑顔を増やす活動に
大切に活用させていただきます。

◆〈こどものちから〉の1年は、4月から翌年3月までです(^_^)

お振込先

郵便振替番号：00170-7-571697

□ 座 名：特定非営利活動法人こどものちから

お問い合わせ・発行元

「特定非営利活動法人こどものちから」事務局
〒136-0073 東京都江東区北砂 5-20-18-211
TEL：080-6867-6135

メールアドレス：tarumifight@yahoo.co.jp

※独立した事務所がございませんので、ご連絡は上記メールアドレスまでお願いいたします。

Facebook：<https://www.facebook.com/kodomonotikara>

ホームページ：<http://kodomonochikara.org/>

〈協力団体〉大原薬品工業株式会社
株式会社ソフトクリエイティブホールディングス
クリフォードチャンス法律事務所



温かいご支援をくださいましたみなさま、
いつもお心に留めていただきありがとうございます。
代表 井上るみ子



NPO法人
こどものちから

お見舞いに来ても病棟に入れないうきょうだいさんに
遊んでもらう活動をしています。



メリークリスマス&ハッピーニューイヤー

〈スタッフ・さいとう はるみ 作〉

No.16 2018.12月発行

藤田浩子さんのおはなし会

6月17日(日)午後2時～4時 築地社会教育会館にて

今年もまた“父の日”なのに…懐の大きな藤田浩子さんに、昔語りや伝承遊び・わらべ歌・手遊びなどを優しく・楽しく・温かく、時にはユーモアたっぷりに教えていただきました。

団体としておはなし会を始めて6回目。

ついに待合室活動で出逢ったお友達がやってきてくれました。

小さなお友達3名を含め32名。

詩に合わせて花が開いたり、猿が転んだり…

たっぷりとおはなしの世界を楽しみました。

かわいい笑顔と真剣にお話を聴く姿が印象的。

おはなし会が終わっても「もっと聴きた～い!!」と

リクエストが出るほどでした。

藤田さんの語りは、年齢に関係なく聴く人の心を引き寄せます。

心地良い温かさを活動にも活かしていきたいと思いました。

次回は2019年6月16日(日)父の日で～す(∇∇)



細胞芽細胞腫親の会「すくすく」勉強会保育

7月15日(日)午後12時～5時 国立がんセンター中央病院管理棟 会議室

網膜芽細胞腫の子どもを持つ家族の会が、年一回開催する勉強会で病児やきょうだいをお預かりしたのは4回目です。

22名の子ども達を36名でお預かりしました。

今年は、クリフォードチャンス法律事務所さまからご支援をいただいで、インスタントカメラやラミネーターを購入する事が出来ました。

おかげで「忍者になろう!」のコーナーでは、変身写真を撮って

「忍者認定書」をプレゼント!

ポールプールに飛び込んだり、みんなでおやつを食べたり、的当てや風船バレー・忍者ごっこ、うちわやステンドグラスを作ったり…たっぷり遊んでくれました。

お預かりの時は、親御さんから離れるのが不安だったちびっ子ちゃんも、勉強会が終わって迎えに来たママに

「帰りたいな～い!!」と駄々をこねるシーンも。

たっぷり楽しんで、お友達が来て、みんなで楽しい時間を過ごすことが出来ました。



活動報告

小児待合室に立ち寄ってくれた、きょうだい・病児・家族に遊んでもらいました(´▽`)

- ◆ 6月17日(日) 築地社会教育会館にて「藤田浩子さんのおはなし会」開催
- ◆ 7月13日(金) JPモルガン(株)さま、企業内ボランティア実(団体紹介・工作)
- ◆ 7月15日(日) がんセンター管理棟にて、
網膜芽細胞腫親の会「すくすく」勉強会保育
- ◆ 8月 5日(日) 6日(月) ガラガラドン保育サポート
「アングの森、伊豆一碧湖ホテル」
- ◆ 8月12日(日) キャンサーネットジャパン主催「キャンサーフォーラム」参加
- ◆ 8月19日(日) 月島社会教育会館にて「暑気払い&前期振り返りの会」実施
- ◆ 8月23日(木) 東京ドームにて(株)ジャックスさま、ご招待により「野球観戦」
- ◆ 9月 1日(土) グリーフサポート世田谷主催
「子どものグリーフと遊びのちから」講演受講
- ◆ 10月 7日(日) お台場潮風公園バーベキュー広場にて「BBQ会」開催
- ◆ 10月11日(木) 千葉県市川保健所にて
「慢性疾患の病気を持つきょうだいの支援」講演
- ◆ 10月13日(土) 患者家族ギフトの会主催「子どもを亡くした親の会」協力
- ◆ 10月20日(土) 小児医療施設ボランティアコーディネーターの会主催「全国大会」参加
- ◆ 10月21日(日) 武蔵境プレイスにて「第3回グリーフケア研究会」参加
- ◆ 10月23日(火) 上智大学看護学部にて、「生と死のコロキウム」講演
- ◆ 11月 2日(金) 都立墨東特別支援学校いるか教室主催「学習発表会」参加
- ◆ 11月11日(日) 協働ステーション中央にて「クリスマス工場準備室」開催
- ◆ 11月18日(日) グリーフサポート世田谷主催「グリーフサポートとアート」講演受講
- ◆ 12月 2日(日) がんセンター19階レストランMAHANAにて
「クリスマス工場」開催
- ◆ 12月 9日(日) COSMOS会主催「クリスマス会」サポート
- ◆ 12月18日(火) 通信16号発行
- ◆ 「しゅんさくさんの部屋」開催日：毎月1回、木曜日

今後の予定

- ◆ 12月24日(月) 待合室にて「クリスマスおはなし会」開催
- ◆ 3月16日(土) 17日(日) きょうだい支援を広める会主催
「ファシリテータートレーニング」参加
- ◆ 5月 「こども祭り」開催
- ◆ 6月14日(金) 通信17号発行
- ◆ 6月16日(日) 「藤田浩子さんのおはなし会」開催
詳細は決定しだい、ご連絡いたします。

待合室活動・・・毎週月曜日・木曜日
第2土曜日・第4日曜日
午前11時～午後2時



♡うれしい お知らせ



活動をご理解・ご支援くださる企業や団体・個人のみなさまから
たくさんのご寄付やご協力をいただきありがとうございます。

- ◆クリフォードチャンス法律事務所さま(イギリス本社と東京オフィスの皆さま)
活動資金やハロウィンの衣装などのご寄付いただきました。
- ◆JPモルガン(株)さま
企業内ボランティアで個性豊かなビヨヨンヘビを沢山作っていただきました。
- ◆森のライフスタイル研究所さま
カリンバとシューキーパーを沢山頂きました。檜の香りに癒やされました。
- ◆代ゼミ・サテライン予備校さま
コピー紙・画用紙・マスキングテープ他、文房具を頂きました。
かわいいクリスマスカードを作る事が出来ました。
- ◆立教女学院小学校図書ボランティアの皆さま・
江東区森下にある「snug」さま・後援会員の皆さま
待合室活動や交流会イベント活動の運営費として活用させていただきます
- ◆キャンサーペアレンツさま…絵本「ママのパレッタ」頂きました。
生活の医療社 <http://peoples-med.com/mamas-barrette/>
お子さんと一緒にがんの事を話し合える、文章も絵も優しい絵本です。



銀座コージーコーナー企画

「夢のクリスマスケーキコンテスト2018」

特別審査員賞受賞

岩松優歌ちゃん、おめでとう

(待合室で遊んでくれたお友達で～す)

<スゲー! ハウスドリーム代表 菅原星太審査員からのコメント>
とても魅力的な作品ばかりで本当に本当に悩みましたが、
「夢の」クリスマスケーキということで、
こちらの不思議な仕掛けのケーキを選ばせていただきました。
説明を読んだ瞬間、「これは真似できない!」と
雷に打たれたような衝撃を受けたことを
忘れられません。遊具も食べられるのかな?
ケーキの中の公園に行けるのかな?
それとも好きな公園に行けちゃう?
帰ってきたらケーキの続きが食べられるのかな?
魔法のようなケーキで、想像するだけでワクワクしますね!
広がる青空とカラフルな遊具を見ていると、
寒いクリスマスの日でもずっと遊んでいられそうです。
こんなに素敵なおケーキを考え出した想像力は、
未来をつくるかけがえのない宝物です。
これからも、素晴らしいアイデアを見せてくださいね!



瞬間移動!?

ワクワク賞 「公園ケーキ」

このケーキを食べると
公園に移動できます。
家に帰りたい時には
赤いボタンを押すと
家に戻れます。



バーベキュー会

10月7日(日) 午前11時～午後2時30分
お台場 潮風公園バーベキュー広場にて

待合室で遊んでくれたお友達が作ってくれた、たくさんのでるてる坊主のおかげで、

快晴のお天気の中、15家族47名を含み、総勢68名で実施出来ました。

今年は、秋田のお友達から「きりたんぼ鍋」のご寄付があり、江東区森下のスナックさまからは、ピンクとグレイのロゴ入りイベントTシャツを頂きました！

お肉・きりたんぼ鍋・焼きそば・焼きおにぎり・焼マシュマロ、どれもとっても美味しかったです。

秋田から届いたきりたんぼには、肉厚の舞茸が入っていて、その美味しさに謝罪でした。

治療中は食欲が落ちてしまう子ども達ですが、青空の下で、お友達とワイワイ言いながら食べると、親御さんがびっくりする程よく食べてくれました。

恒例のバルーンスライム・しゃぼん玉・ビービー弾が沢山詰まったガウラ風船、鬼ごっこ・・・

みんな皆、元気いっぱいに遊んだり、おしゃべりしたり。

潮風を感じながら、楽しく過ごしてくれました。

「プチ同窓会や同じ病気の新たな仲間との出逢い」「子ども達が外で思いっきり遊べた。」

「子どもが楽しそうにしている姿が嬉しかった」などの感想をいただきました。

家族間・ボランティア間の交流も出来て、とっても良い時間となりました。

ご支援・ご協力、ありがとうございました。



東京ドーム野球観戦

8月23日(木)

昨年に引き続き(株)ジャックスさまから
お誘いを頂き、

日本ハムファイターズ対福岡ソフトバンク戦へ

10家族37名、総勢39名で、東京ドームに参加させて頂きました。

子ども達もパパもママもお揃いのユニフォームを着て、ベースランニングに挑戦！。
応援したり、ポップコーンを食べたり、楽しい時間を過ごしました。



クリスマス工場

12月2日(日)13:00~15:00

19階レストランMAHANAにて

19家族34名、総勢63名の参加がありました。

パスタや唐揚げ・さつまいもモチやパンケーキを

ほおばりながら、2種類のクリスマスカードを作りました。

このカードは、待合室活動を通して知り合ったお友だちに贈ったり、
クリスマスまでに待合室にやってくるお友達にプレゼントします。

5回目となる「クリスマス工場」、

オーナーさんが変わっても、主旨をご理解頂き、昨年同様に会場をご提供頂きました。

「緊張感漂う治療の日々ですが、温かい雰囲気にもまれ幸せな気分になりました。」

「親子共々、このような楽しい催しを楽しみにしています。」

「ボランティアさんが、親身になって子ども達の面倒を見てくれるので、
親にとってもリフレッシュ出来る時間となりました。」

「お料理、とってもおいしかったです。等、参加したお子さんやご家族の方々から、
今後もこのような企画の継続を望む感想を多数頂きました。

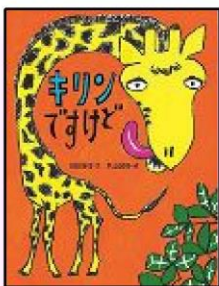
ご支援・ご協力くださる病棟の小川科長さんや丸山師長さん、

MAHANAの店長さんやたくさんの方々のおかげです。みんなのワクワクが、
どうぞそのままたくさんのお友だちに届きますように。

そして、これからやってくる時間は、もっともっとすてきな時間になりますように。

祈りを込めて





▲キリンですけど
高倉浩司・文 丸山誠司・絵
絵本館2016年



▲サイモンは、ネコである
ガリア・パーンスタイン・作
あずなる書房2017年

絵本紹介

静岡県立こども病院医学図書室
塚田薫代

自分は自分

「サバンナを風のようにほしりたい」
子どもの頃、運動が大の苦手だった私は
コンプレックスの塊でした。
だからチーターに憧れるキリンの気持ち、
よーっくわかります。

「オレ、カエルやめるや」って
宣言したくもなりますよ。
カエルの子は言いました
「かわいくて、ふさふさのやつになりたいんだ」
でも、キリンもカエルも、やっぱり元の自分に落ち着きます。
なんでかな？

その点、子ネコのサイモンはライオンやトラに堂々と言いました。
「ぼくたち、にてますね」
笑いとばして相手にしなかったライオンたちも、
最後にはみんなでじゃれてはねてねこパンチ。
なんでかな？

♪ありの～ママの～自分になるの～♪



▲オレ、カエルやめるや
デヴ・ベティ・文
マイク・ポルト・絵
マイクロマガジン2017年

看護師の立場から提案 小林文香

今回は皆さんの身近な「便」について。
何日か便が腸内に居座り、お腹が張ったり不快だったり…
これが日数に関係なく**便秘**の状態です。お腹の作用として、
腸内に何日も便があると、繰り返し水分が吸収されて固くなります。
またガスや毒素がたまり、それらも合わせて吸収されると…
不調や肌荒れ、疲労感にも繋がります。
また抗がん剤や痛み止めの麻薬も、便秘の原因になりやすいです。
バナナぐらいの硬さで、滑らかな便が良いこと。
排便体制、日本人は欧米人と比べ直腸に角度があるため、
前傾姿勢になる方が出やすい。
だから和式便器は力が入りやすいんです。
洋式なら前かがみになり「ロダンの考える人」のまねを
するのもいいかも。また、朝食時間がない人は
白湯を飲むだけでも良く、同じ時間に落ち着いてトイレタイムを。
便秘薬は昔からある薬に加え、
最近新しい薬も次々に開発されているようです。
もちろん食物繊維や発酵食品の摂取、運動も有効です。お試しを。

